

NOTFALL-KONTAKTLISTE

Für Senioren und Angehörige

Bitte ausdrucken und gut sichtbar aufbewahren
(z. B. am Kühlschrank, Telefon oder in der Notfallmappe)

Persönliche Angaben

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Krankenversicherung: _____

Versichertennummer: _____

Blutgruppe (falls bekannt): _____

Notfallkontakte

1. Ansprechpartner

Name: _____

Verwandtschaft: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

2. Ansprechpartner

Name: _____

Verwandtschaft: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Hausarzt

Praxis: _____

Arzt: _____

Telefon: _____

Fachärzte

Telefon: _____

Wichtige Medikamente

Medikament| Dosierung| Einnahme

||

||

||

||

Allergien / Unverträglichkeiten

Diagnosen / Wichtige Erkrankungen

Herzkrankheit

- Diabetes
- Bluthochdruck
- Krebs
- Schlaganfall
- Demenz
- Sonstiges:

Hilfsmittel


- Rollator
- Gehstock
- Rollstuhl
- Hörgerät
- Brille
- Zahnprothese
- Sauerstoffgerät
- Sonstiges:

Wichtige Dokumente vorhanden[roter Ordner]

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Pflegegeldbescheid
- Medikamentenplan

Krankenhausunterlagen

Notrufnummern

 Rettungsdienst: 112

 Polizei: 110


 Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

 Giftnotruf: _____

Wichtige Hinweise für Helfer

Erstellt von:

Marion Mender
Senioren Lotsin
75428 Illingen

 017692258863/ WhatsApp

 Seniorenkoordination@web.de

WhatsApp Kanal:
Senioren Lotsin Marion

„Gut vorbereitet zu sein gibt Sicherheit – für Senioren und Angehörige.“